



Seremonïau Gwobrwyo Dosbarth Graddio 2025

20 - 21 Tachwedd 2025
Canolfan y Mileniwm, Bae Caerdydd



Cardiff
Metropolitan
University

Prifysgol
Metropolitan
Caerdydd

Cynnwys

Llongyfarchiadau gan Ganghellor y Brifysgol	01	Doethuriaeth Er Anrhydedd 2025	09
Llongyfarchiadau gan y Dirprwy Ganghellor a'r Llywydd Anrhydeddus	02	Ysgol Reoli Caerdydd	10
Croeso gan Gadeirydd Bwrdd Llywodraethwyr y Brifysgol	03	Ysgol Gelf a Dylunio Caerdydd	12
Croeso gan Lywydd ac Is-Ganghellor y Brifysgol	05	Ysgol Addysg a Pholisi Cymdeithasol Caerdydd	
Yr Orymdaith	06	Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd Caerdydd	
Trefn y Seremoni	07	Ysgol Dechnolegau Caerdydd	
Cyflwyno'r Graddau	07	Cyn-fyfyrywyr	14
		Eich camau nesaf	15
		Diolch	16



Cardiff
Metropolitan
University

Prifysgol
Metropolitan
Caerdydd

Llongyfarchiadau gan Ganghellor y Brifysgol

Fel Canghellor, rwy'n estyn llongyfarchiadau mawr ar sicrhau eich lle yn y seremoni heddiw.

Nid yw astudio ar lefel prifysgol yn hawdd, gyda llawer o heriau ar hyd y ffordd, ac mae eich llwyddiant yn ganlyniad o'ch gallu i fod yn benderfynol a'ch gwaith caled. Mae'r gymeradwyaeth heddiw wrth eich teulu, ffrindiau, cyd-raddedigion a staff Met Caerdydd yn rhoi sylw i'r cyflawniad hwnnw, ac yn nodi dechrau ar gam nesaf o'ch bywyd.

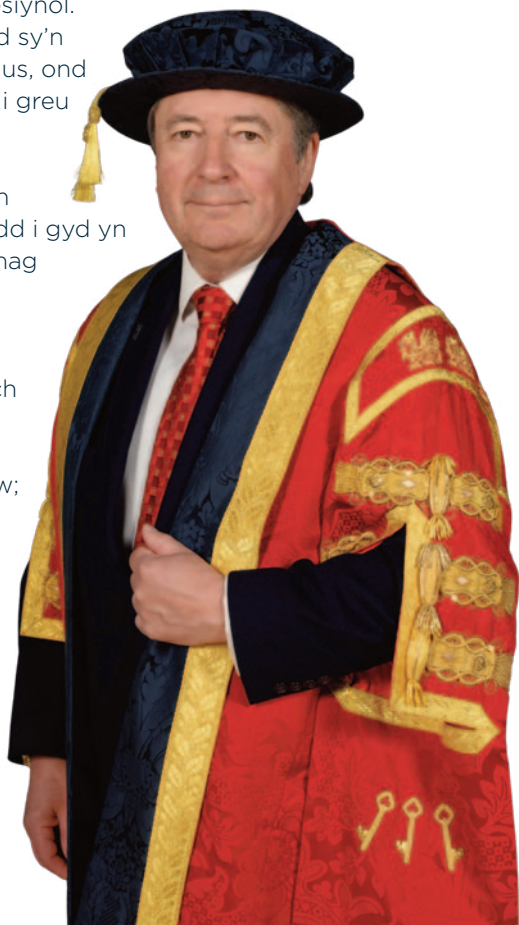
Rwy'n gobeithio y byddwch yn gweld y cam nesaf hwnnw'n gyffrous ac yn foddhaol, yn eich bywyd personol a phroffesiynol. Rydym yn byw mewn byd, mewn rhai ffyrdd sy'n troi i fod yn gynyddol gymhleth a chythryblus, ond mae cyfleoedd di-ri i chi osod eich marc ac i greu dyfodol hapus a llwyddiannus.

Bydd y sgiliau, y gwytnwch a'r cyfeillgarwch rydych chi wedi'u datblygu ym Met Caerdydd i gyd yn eich helpu i gyrraedd eich nodau, beth bynnag ydyn nhw.

Felly llongyfarchiadau; diolch am ddewis astudio ym Met Caerdydd; ac rydym yn falch iawn o'r hyn rydych chi wedi'i gyflawni.

Cofiwch, nid dweud ffarwel yw'r nod heddiw; dyma'r gwrthwyneb, edrychwn ymlaen at berthynas gydol oes gyda chi, fel un o gyn-fyfyrwyr y Brifysgol hon. Mwynhewch eich diwrnod; a chadwch mewn cysylltiad, a rhowch wybod i ni am eich llwyddiannau yn y dyfodol hefyd!

Stephen Wordsworth CMG LVO



Llongyfarchiadau gan y Dirprwy Ganghellor a Llywydd Anrhydeddus

Fel Arglwydd Faer Caerdydd, mae'n fraint cael bod yn Ddirprwy Ganghellor a Llywydd Anrhydeddus ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd.



Mae wedi bod yn anrhydedd fawr cael fy urddo ar ddechrau seremonïau Graddio mis Gorffennaf – gobeithio y gwnewch chithau hefyd fwynhau'r achlysur arbennig hwn mewn lleoliad gwych.

Mae myfyrwyr ym Met Caerdydd wedi elwa o'r addysg gorau a fydd yn eich paratoi ar gyfer camu i mewn i'r byd gwaith gyda gwybodaeth a sgiliau yn eich maes astudio. Wrth i chi symud ymlaen o'r brifysgol, rwy'n gobeithio y byddwch yn dod o hyd i lwyddiant a chyflawniad yn eich llwybr gyrfa dewisol.

Fel Dirprwy Ganghellor a Llywydd Anrhydeddus Prifysgol Metropolitan Caerdydd, hoffwn estyn llongyfarchiadau mawr i bawb ar eu cyflawniadau ac fel Arglwydd Faer, anfonaf y dymuniadau gorau gan Ddinas a Sir Caerdydd ar gyfer eich dyfodol.

**Y Gwir Anrhydeddus Arglwydd
Faer Caerdydd, y Cynghorydd
Adrian Robson**

Croeso gan Gadeirydd Bwrdd Llywodraethwyr y Brifysgol

Hoffwn eich llongyfarch i gyd ar gwblhau eich graddau a'r wobr y byddwch yn ei derbyn heddiw.

I ddathlu eich llwyddiant a'r gwaith caled rydych wedi'i wneud yn ystod eich gradd i gyrraedd y pwynt hwn. Nawr, gallwch edrych ymlaen yn hyderus gan wybod y bydd y wybodaeth a'r sgiliau rydych chi wedi'u hennill yn ystod eich amser ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd yn eich paratoi ar gyfer y dyfodol.

Gan weithio gyda'r Is-Ganghellor a holl staff y Brifysgol, mae'r Bwrdd Llywodraethwyr yn ymdrechu i gynnal perthynas ardderchog â'r corff myfyrwyr i sicrhau bod pob myfyriwr yn cael y profiad gorau posibl ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd.

Rydych wedi cael eich gwerthfawrogi fel myfyrwyr a byddwch yn parhau i gael eich gwerthfawrogi gan y Brifysgol drwy gydol eich oes. Byddwn bob amser yn eich annog i gadw mewn cysylltiad â'r Brifysgol a chynnal perthynas â ni, ble bynnag y mae bywyd yn eich tywys.

Wrth i'ch gyrfa broffesiynol ffynnu, peidiwch ag anghofio am yr achosion rydych chi'n credu ynddynt a'r newidiadau rydych chi am eirioli amdanynt mewn bywyd. Dim ond gyda hyn y gallwn greu effaith a chreu byd rydym ni ein hunain, ein teuluoedd a'n cymunedau eisiau byw ynddo.

John Taylor CBE





Croeso gan Lywydd ac Is-Ganghellor y Brifysgol

Fel Llywydd ac Is-Ganghellor, rwy'n falch iawn o'ch croesawu chi, eich teuluoedd a'ch ffrindiau i Seremoni Graddio Prifysgol Metropolitan Caerdydd.

Mae eich seremoni raddio yn benllanw ar eich holl waith caled, gwytnwch a'ch ymrwymiad i gyflawni llwyddiant. Mae fy nghydweithwyr prifysgol a minnau yn hynod falch o'r hyn rydych chi wedi'i gyflawni.

Rydym wrth ein bodd bod Prifysgol Metropolitan Caerdydd wedi bod yn rhan o'ch taith i lwyddiant, ac rydym yn edrych ymlaen at gymryd yr amser gyda chi heddiw i nodi, drwy'r Seremoni Raddio, y cyflawniad arwyddocaol sy'n dyfarnu eich gradd.

Mae hon, heb amheuaeth, yn garreg filltir fawr, ond dim ond yn rhan o'ch taith ddysgu, a fydd yn parhau drwy gydol eich bywydau. Bydd y sgiliau, y wybodaeth a'r profiadau rydych chi wedi'u cael ym Met Caerdydd yn hanfodol i'ch helpu i lywio'r heriau sydd o'ch blaenau, ond hefyd wrth gofleidio byd o gyfleoedd.

Wrth i chi symud o fod yn ddarpar-raddedigion i raddedigion heddiw, rydym yn eich croesawu'n gynnes i'n cymuned fyd-eang o Gyn-fyfyrwyr Prifysgol Metropolitan Caerdydd.

Ein cyn-fyfyrwyr yw ein llysgenhadon mwyaf. Rydym yn gobeithio, wrth i chi symud ymlaen, y byddwch yn gallu rhannu hanes gyda phobl y byddwch yn cwrdd â nhw, am eich profiadau o sut beth yw astudio yma, gan eu hysbrydoli i ddechrau eu taith ei hunain gyda ni.

Ar ran pawb ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd, estynnaf fy llongyfarchiadau diffuant i chi a dymunaf pob llwyddiant ar gyfer y dyfodol.

Yr Athro Rachael Langford
BA MA PhD FRSA

Yr Orymdaith

Mae'r Orymdaith Academaidd yn cynnwys y rhai a restrir isod a fydd yn cerdded i mewn yn y drefn ganlynol:

Prif Farsial

Aelodau Staff Academaidd

Llywydd Undeb y Myfyrwyr

S Parameswaran Namboothiri

Caplan

A Bahadur-Kutkut

Deon Ysgol Gelf a Dylunio Caerdydd

Dr B Gordon BSc (Anrh) MSc TAR PhD FHEA

Dirprwy Ddeon Ysgol Addysg a Pholisi Cymdeithasol Caerdydd

S Thomas BSc (Econ) DipSW TAR SFHEA/BSc (Econ) DipSW TAR SFHEA

Deon Dros Dro Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd Caerdydd

Dr H Wiltshire, BSc, PHD, SFHEA

Deon Ysgol Dechnolegau Caerdydd

Yr Athro J T Platts BEng MSc PhD CEng FIET MInstMC

Dirprwy Ddeon Ysgol Reoli Caerdydd

Dr K Hughes BSc (Anrh) TAR PhD FHEA MBCS

Prif Swyddog Myfyrwyr

Dr H Moyes, BA (Anrh), MSc (Econ), MBA, PHD

Deon Addysgu a Dysgu

Yr Athro J Longville BA TAR MSc

Dirprwy Is-Ganghellor Ymchwil ac Arloesi

Yr Athro S Hanton BA MSc PhD FAASP

Ysgrifennydd y Brifysgol

R Davies MSc

Dirprwy Is-Ganghellor a Phrofost

Yr Athro K Thirlaway BSc PhD PFHEA HCPC

Llywydd ac Is-Ganghellor

Yr Athro R Langford BA MA PhD FRSA

Dirprwy Ganghellor a Llywydd Anrhydeddus Prifysgol Metropolitan Caerdydd Y Gwir Anrhydeddus Arglwydd Faer Caerdydd Cynghorydd

Y Cynghorydd A Robson

Cadeirydd y Llywodraethwyr

J Taylor CBE

Canghellor

S Wordsworth CMG LVO

Trefn y Seremoni

Yr Orymdaith yn Cyrraedd

Agoriad Ffurfiol y Seremoni

Anrechiad y Llywydd a'r Is-Ganghellor

Cyflwyno'r Graddedigion

Derbyn y graddedigion i'w gradd

Yr anerchiad terfynol

Cau'r seremoni yn ffurfiol

Yr Orymdaith yn Gadael

Cyflwyno Dyfarniadau

Bydd Graddedigion yn cael eu cyflwyno gan Ddeon yr Ysgol briodol neu unigolyn dynodedig. Bydd myfyrwyr sy'n bresennol i dderbyn eu graddau yn cael eu cyflwyno yn ôl trefn enwau eu gradd, gan y Cyflwynydd a fydd yn dweud: *Llywydd ac Is-Ganghellor, cyflwynaf i chi fyfyrwyr sydd wedi derbyn dyfarniad...*

Mae'r Gweithredwyr Llywyddol yn derbyn graddedigion drwy ddweud: *"Yn unol â'r awdurdodau a ymddiriedwyd ynof gan Brifysgol Metropolitan Caerdydd, rwy'n eich derbyn i'ch dyfarniadau ac i holl freintiau'r dyfarniadau hynny."*



Doethuriaeth Er Anrhydedd

Dr Emma Ross

Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd Caerdydd

Dr Emma Ross yw Cyd-sylfaenydd a Phrif Swyddog Gwyddonol The Well HQ. Yn gyfathrebwr gwyddoniaeth yn ei chalon, mae Emma wedi bod yn hanfodol i hyrwyddo iechyd merched mewn chwaraeon merched ers dros 20 mlynedd, a sefydlodd The Well HQ yn 2021 - sefydliad ar genhadaeth i rymuso merched mewn chwaraeon a helpu i wella dealltwriaeth o sut mae ffactorau penodol i ferched yn effeithio ar berfformiad.

Treuliodd Emma ddeng mlynedd cyntaf ei gyrfa yn dysgu ffisioleg i fyfyrwyr gwyddor chwaraeon, ffisiotherapi a meddygol ym mhrifysgolion Brunel a Brighton ac aeth ymlaen i fod yn Bennaeth Ffisioleg yn Sefydliad Chwaraeon Lloegr - gan arwain gwyddonwyr chwaraeon a chefnogi athletwyr Olympaidd a Pharalympaidd.

Yn gyn-fyfyrwr Met Caerdydd, mae gan Emma radd dosbarth cyntaf mewn gwyddor chwaraeon, gradd Meistr mewn ffisioleg chwaraeon ac ymarfer corff a PhD mewn niwroffisioleg ymarfer corff. Mae hi wedi cyhoeddi



dros 30 o gyhoeddiadau gwyddonol mewn gwyddor chwaraeon ac ymarfer corff a dyfarnwyd Gwobr Changemaker Sportswomen of The Year The Sunday Times iddi yn 2021.

Ers 2023, mae Emma, ochr yn ochr â'r tîm yn The Well HQ, wedi gweithio mewn partneriaeth â Met Caerdydd yn cefnogi rhaglen ARCHER y Brifysgol - sy'n gwella profiad merched mewn chwaraeon drwy roi gwell dealltwriaeth i'w myfyrwyr a'i gweithlu o'r corff benywaidd. Mae Emma a'i tîm wedi cyflwyno gweithdai a sesiynau i athletwyr myfyrwyr elitaidd.

Dydd Iau 20 Tachwedd 2025 10.30yb

Ysgol Reoli Caerdydd

- Gofynnir i'r gynulleidfa sefyll yn ystod yr Orymdaith Academaidd.
- Bydd yr Athro Rachael Langford, Llywydd ac Is-Ganghellor, yn annerch y gynulleidfa ar gyfer agoriad ffurfiol y seremoni.
- Bydd Dr Kelvin Hughes, Dirprwy Ddeon Ysgol Reoli Caerdydd, yn cyflwyno'r Graddedigion.
- Bydd myfyrwyr nawr yn cael eu galw'n unigol i groesi'r llwyfan.
- Bydd yr Athro Rachael Langford, Llywydd ac Is-Ganghellor, yn derbyn y Graddedigion.
- Bydd yr Athro Katie Thirlaway, Dirprwy Is-Ganghellor a Phrofost, yn traddodi'r anerchiad olaf.
- Ar ôl cau'r seremoni, gofynnir i'r gynulleidfa sefyll yn ystod yr Orymdaith Academaidd.





Dydd Gwener 21 Tachwedd 2025 10.30yb

Ysgol Gelf a Dylunio Caerdydd

Ysgol Addysg a Pholisi
Cymdeithasol Caerdydd

Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau
Iechyd Caerdydd

Ysgol Dechnolegau Caerdydd

- Gofynnir i'r gynulleidfa sefyll yn ystod yr Orymdaith Academaidd.
- Bydd yr Athro Rachael Langford, Llywydd ac Is-Ganghellor, yn annerch y gynulleidfa ar gyfer agoriad ffurfiol y seremoni.
- Bydd Dr Bethan Gordon, Sarah Thomas, Dr Huw Wiltshire a Yr Athro Jon Platts, yn cyflwyno'r Graddedigion.
- Bydd myfyrwyr nawr yn cael eu galw'n unigol i groesi'r llwyfan.
- Dyfarnu Doethuriaeth Er Anrhydedd i Dr Emma Ross.
- Bydd yr Athro Rachael Langford, Llywydd ac Is-Ganghellor, yn derbyn y Graddedigion.
- Bydd y Canghellor, Stephen Wordsworth CMG LVO, yn traddodi'r anerchiad olaf.
- Ar ôl cau'r seremoni, gofynnir i'r gynulleidfa sefyll yn ystod yr Orymdaith Academaidd.





Croeso i Gymuned Graddedigion Met Caerdydd



**Llongyfarchiadau ar gwblhau eich astudiaethau!
Rydych chi'n ymuno â chymuned fyd-eang o gyn-fyfyrrwyr
Prifysgol Metropolitan Caerdydd.**

Er mwyn eich diweddaru â'r holl newyddion a'r diweddariadau am Met Caerdydd, rydych wedi'ch cofrestru ar ein cronfa ddata. Mae gennych hefyd fynediad at ystod o fanteision, gan gynnwys:

- ✓ Gostyngiad i gyn-fyfyrrwyr ar gyfer rhaglenni ôl-raddedig cymwys – edrychwn ar ein gwefan am y wybodaeth ddiweddaraf
- ✓ Cymorth gyrfaoedd ar ôl graddio
- ✓ Aelodaeth campfa a chwaraeon gostyngol
- ✓ Mynediad i ganolfannau dysgu ar y campws

Mynediad i'ch cyfrif: **alumni.cardiffmet.ac.uk**

Gallwch hefyd e-bostio **alumni@cardiffmet.ac.uk**

Edrychwn ymlaen at glywed am eich llwyddiannau yn y dyfodol!

Cofrestrwch a chadwch eich manylion yn gyfredol:

www.cardiffmet.ac.uk/alumni



Eich cam nesaf

Gallech fod yn gymwys ar gyfer Gostyngiad Cyn-fyfyrrwyr Met Caerdydd. *Ewch i'n gwefan am ragor o wybodaeth.*



Llongyfarchiadau gan bawb ym Met Caerdydd ar raddio.

Mae'n benllanw ar eich gwaith caled a'ch ymroddiad, ac yn gyflawniad gwych gobeithiwn y byddwch chi'n mwynhau ei ddathlu gyda ffrindiau, teulu ac anwyliaid.

Os ydych chi'n dechrau meddwl am beth sydd nesaf, mae'n bosib y bydd astudiaeth ôl-raddedig neu ymchwil bellach yn rhywbeth rydych chi wedi'i ystyried. Trwy barhau â'ch taith academiaidd gyda ni, byddwch yn rhan o gymuned ôl-raddedig ac ymchwil sy'n tyfu gyda dros 3,000 o fyfyrwyr o bob cwr o'r byd. Bydd ein rhaglenni yn datblygu eich gwybodaeth pwnc arbenigol ymhellach, yn gwella eich rhagolygon gyrfa ac yn darparu sbardun ar gyfer astudio pellach.

Darganfyddwch fwy yma:
www.cardiffmet.ac.uk/postgraduate



Diolch

Hoffai Prifysgol Metropolitan ddiolch i'r noddwyr canlynol:

Cyfrifeg ACCA	Penseiri HLM
Arcade Campfa	Sefydliad Gwyddoniaeth Biofeddygol
Barbara Wilding	Teledu Darlledu Chwaraeon Met
Blue Self Storage	Morgan Hall
Cangen Cymru i Gymdeithas Seicolegol	Natalie Webb
Prydain	Gwasg Prifysgol Rhydychen
Sefydliad Siartredig Technolegwyr	Potclays
Pensaernïol (CIAT)	Penseiri Rio
Sefydliad Tai Siartredig Cymru CIAT	S A Brain
(Cymru)	Steven Harding
Grŵp AspirATion	Cymdeithas Twristiaeth mewn Addysg
Dylan Rowlands	Uwch
Ede & Ravenscroft	Cymdeithas Frenhinol Bioleg
Eversheds Sutherland	Canolfan Mileniwm Cymru
Graham Paul	Zoe Pieris

Y teuluoedd a'r ffrindiau sy'n rhoi gwobrau er cof am:

Alan Barrett-Danes	Mike Wadsworth
Bert Jones	Mrs Robert Picton
Causero	Neville Gaunt
David Leonard	Non Thomas
Dilys Price	Non-Lane
Gareth Jones	Rachel Stickler
Helen Gregory	Ray Newberry
John Dobson	Ria Blakeman
Lavinia Bletchley	Richard Morris
Louise Fielding	Susan Clease





Cardiff
Metropolitan
University

Prifysgol
Metropolitan
Caerdydd

Dilynwch ni @metcaerdydd



Gwnaed pob ymdrech i sicrhau cywirdeb y wybodaeth
yn y rhaglen hon pan gafodd ei chyhoeddi.