Cardiff Met Conferences
Cynadleddau Met Caerdydd

Bwydlen Lletygarwch

Diodydd Poeth

Te/coffi	£2.04
Te/coffi a bisgedi	£2.81
Te/coffi a chrwst denmarc	£3.14
Te/coffi a phice ar y maen	£3.14
Te/coffi a bara brith	£3.14
Te/coffi a myffins bychain	£3.14

Dewisiadau amgen i laeth a heb glwten /heb gynnyrch llaeth ar gael ar gais

Diodydd Oer

Jwg o sudd oren (ar gyfer 6 o bobl)	£10.12
Jwg o sudd afal (ar gyfer 6 o bobl)	£10.12
Jwg o ddŵr a rhew (ar gyfer 6 o bobl)	£2.42
Dŵr llonydd/pefriol (330ml)	£1.82
Dŵr llonydd/pefriol (750ml)	£3.14

Dewch o hyd i'r danteithion perffaith ar gyfer pob achlysur o'n dewis blasus o gacennau a danteithion

Mae pob plât ar gyfer 6 o bobl

Danteithion Melys

Plât o frownis siocled	£11.99
Plat o myffins bychain	£11.99
Plât o gacenni heb glwten	£16.83
Plât o gacenni fegan	£16.83
Plât o gacenni cwpan bychain	£19.20
Plât te prynhawn	£29.70

Bwydlenni Bwffe

Gwy – £10.23
Brechdanau llysieuol, Ssgiwerau Cywliâr, Falafel, Dip iogwrt mintys, Llysiau amrwd gyda Hwmws, Creision a Phlât o ffrwythau ffres

Dyfi – £10.23
Cymysgedd o frechdanau, Sgiwerau cyw iâr, Falafel, Dip iogwrt mintys, Sglodion trwchus sbeislyd, Darnau o gorgimwch mewn cytew a chreision

Tywi (Fegan) – £10.23
Falafel, bhaji Nionyn, Llysiau amrwd a Ddip tsili melys, Tempura llysiau mewn cytew, Sglodion trwchus sbeislyd a Phlât o ffrwythau ffres

Brynbuga – £10.23
Cymysgedd o wrapiau, Falafel, goujons eog,Sgiwerau cyw iâr, Creision tortilla, Siytni mango a Phlât o ffrwythau ffres

Conwy – £10.23
Cymysgedd o frechdanau, Sgiwerau cyw iâr, Falafel a hwmws, Corgimychiaid crwst filo a Dip tsili melys, creision a phlât o ffrwythau ffres

Bwffe heb Glwten, Llaeth a Chnau ar gael ar gais

Bowlenni Salad

Beth am ychwanegu powlen salad at un o'ch platiau neu'ch bwffe?
Lliwgar, crensiog ac yn llawn cynhwysion tymhorol blasus.

(Mae pob powlen salad ar gyfer 6 o bobl)

Salad cymysg	£8.80
Coslo clasurol	£10.23
Salad pum ffa	£13.20
Salad tatws a syfys	£13.20
Salad reis Indiaidd	£13.20
Salad moron, syltanas a choriander	£13.20
Tomatos ceirios gyda mozzarella ac olew basil	£13.20

Platiau Rhannu a Byrbrydau

Detholiad o frechdanau wedi'u paratoi'n ffres a wrapiau gydag amrywiaeth o lenwadau blasus

Brechdanau a Wrapiau

Plât o frechdanau	£21.01
Plât o wrapiau tortilla	£28.60
Plât frechdanau fegan	£25.08

Detholiad o blatiau rhannu blasus i weddu eich digwyddiad
Ar gyfer 6 o bobl

Plât o roliau selsig	£16.83
Plât o bastai bychain	£16.83
Plât o bastai bychain caws a nionyn	£16.83
Quiche Deli cyfan	£21.45
Powlen o greision	£9.35
Pysgnau wedi’u halltu	£7.15
Olifau gwyrdd a du	£7.15
Basged ffrwythau	£14.41

Basged bara **£11.99**

12 rholyn bara gwyn a gwenith cyflawn wedi'u pobi'n ffres gyda menyn

Paté a bwrdd bara **£21.12**

Dewis o baté gyda bara crystiog, menyn a siytni nionyn coch

Bwrdd caws Cymreig (ar gyfer 10 o bobl) **£52.80**

Detholiad o gaws Cymreig, gyda chracyrs, seleri a grawnwin

Plat ffrwythau ffres **£19.25**

Detholiad o ffrwythau wedi'u torri'n ffres

Plat byrbryd sbeislyd Indiaidd **£19.25**

Samosas, bhajis nionyn, pakoras a dip mango

Plât Falafel **£19.25**

Betys, tatws melys, pys a mint falafel a dip siytni mango

Plât o lysiau amrwd **£19.25**

Detholiad o lysiau tymhorol wedi'u torri'n ffres gyda dip hwmws

Bwffes Fforch Poeth

£15.62 y pen

Afon

Gyda dewis o 4 powlen salad a basged pobydd

Dewiswch ddau o'r canlynol:

Darnau porc mewn bynsen brioche
Cyw iâr wedi'i dorri'n bili pala piri gyda
pwmpen cnau menyn a nionyn coch
Ffiled eog Cymreig sbeislyd a nwdls
Lasagne cig oen Cymreig a bara garlleg
Parsel ffilo llysieuol wedi'i lenwi â llysiau Môr y Canoldir, olifau a ffeta
Cannelloni sbigoglys a ricotta
Tarten caws Cymreig a shibwns
Tagliatelle madarch gwyllt

Ogwr

Gyda reis persawrus cardamom, bara naan garlleg a choriander, siytni mango, raita a phicl leim

Dewiswch ddau o'r canlynol:

Madras cig eidion
Tikka cyw iâr
Balti cig oen
Cyrri tatws a sbigoglys
Cyri ffacbys a blodfresych

Elan

Pob un o'r isod ynghyd â dewis o 3 bowlen salad a basged pobydd

Ham pob Cymreig â sglein mêl a mwstard
Quiche nionyn bach a phedwar math o gaws
Tatws persli poeth

Pwdinau

Taf
£3.85 fesul person

Tarten afal Ffrengig a hufen
Pwdin bara menyn gyda chwstard
Proffiteroliau siocled a hufen
Salad ffrwythau ffres

Ogwen
£5.72 fesul person

Tiramisu
Tarten i Siocled a wisgi Penderyn
Potiau Fanila Pannacotta a mwtrin aeron coch

Artro
£8.80 fesul person

Triawd bach o bwdinau siocled
Tarten ffigys, eirin, pistachio a frangipane a hufen iâ fanila
Tarten lemwn a saws mafon

Opsiynau Mannau Arlwyo

Brecwast y gynhadledd £10.29

Unrhyw 7 eitem wedi'u coginio ac opsiynau cyfandirol ynghyd â diod boeth neu sudd

Brecwast cyfandirol £9.13

Croissant gyda menyn a jam, iogwrt, 2 ddarn o ffrwyth a diod boeth neu sudd

Baguette brecwast £4.29

Dewis o gig moch neu selsig mewn baguette wedi'i bobi'n ffres

Cinio: un cwrs £10.23

Prif bryd a llysiau tymhorol gyda diod boeth

Cinio: dau gwrs £15.40

Prif bryd a llysiau tymhorol, pwdin a diod boeth

Cinio bag brown safonol £7.21

Brechdan, creision, ffrwythau, pecyn bach o fisgedi a dŵr

Cinio bag brown moethus £10.78

Baguette, creision, 2 ddarn o ffrwyth, fflapjac, bar siocled a sudd oren

Sylwch fod prisau’n destun TAW

Os oes gennych unrhyw ymholiadau neu angen cymorth gyda'ch archeb, gofynnwch i un o'r Tîm Cynadledda.

Cysylltwch â ni

E-bost: conferenceservices@cardiffmet.ac.uk

Gweler y dolenni canlynol am ragor o wybodaeth:
Gwybodaeth am alergenau Met Caerdydd / Arlwyo Cynaliadwy