

Astudiaeth Achos Caffi Trwsio

Trosolwg

Mae Caffi Trwsio Met Caerdydd yn ddigwyddiad cylchol misol a gynhelir ar bob Campws, gan ddarparu atgyweiriadau am ddim ar gyfer pethau fel eitemau cartref, dillad, electroneg, gemwaith, gwasanaethu beiciau am ddim a marcio diogelwch. Ni oedd y Brifysgol 1af yng Nghymru i sefydlu Caffi Trwsio nôl ym mis Medi 2019.

Presenoldeb

Mae'r digwyddiad ar agor i unrhyw un ei fynychu (staff, myfyrwyr a'r gymuned leol) ac mae hefyd yn cael ei hysbysebu fel rhan o Gymuned Caffi Trwsio Cymru. Mae'r digwyddiad yn cael ei reoli gan y Tîm Cynaliadwyedd o ddau a thîm o atgyweirwyr gwirfoddol, tinceriaid a chyfarhwyd (staff, myfyrwyr ac aelodau o'r gymuned leol). Er bod rhai o'n gwirfoddolwyr yn arbenigwyr, mae llawer yn bobl sy'n hoffi trwsio a tincian. Nid yw eraill yn ymarferol o gwbl, ond yn hytrach yn trefnu, helpu gyda chyfarfod a chyfarh, ymholiadau cyffredinol, gweinyddu ffurflenni, rheoli ciw a the a choffi. Gallwch archebu lle i fynychu (gan fod hyn yn nodyn atgoffa defnyddiol) neu dim ond troi fyny. O ran cynllunio digwyddiadau, gall fod yn anhysbys - heb wybod pwy neu faint fydd yn dangos fyny a beth y gallent ddod ag ef, a gall fod yn ddibynnol iawn ar y tywydd ar adegau! Er mwyn gweld a rhwyddineb mynediad, mae gennym ni bergola pren mawr wedi'i adeiladu'n bwrpasol ar gyfer y digwyddiad yng nghanol Campws Llandaf. Pan fyddwch chi'n cyrraedd gydag eitem i'w hatgyweirio, mae gwesteïwr gwirfoddol yn gofyn i chi lenwi ffurflen trwsio. Mae'r eitemau a gludir yn cael eu holrhain a defnyddir y wybodaeth ar gyfer cymuned Caffi Trwsio Cymru yn gyffredinol ac i ddeall eitemau sydd â'r un problemau cyson ac mae'n caniatáu i Gaffi Trwsio Cymru fynd â'r wybodaeth yn ôl at y gwneuthurwr i orfodi gwelliannau.



Gweithrediad

Bob mis, mae'r gwirfoddolwyr atgyweirio yn trwsio pethau a fyddai fel arall yn cael eu taflu. Wrth wneud hynny, maen nhw'n trwsio am ddim, yn helpu i achub yr amgylchedd, yn rhannu sgiliau â phobl sydd angen pethau wedi'u trwsio, ac yn cwrdd â phobl o'r un anian. Cysylltir â Myfyrwyr i ddechrau yn ystod Wythnos Groeso'r Glas. Ym mis Medi 2023, mynychodd 372 o fflatiau myfyrwyr y Caffi Trwsio Am Ddim yn eu Neuaddau gyda 1536 o eitemau wedi'u profi am ddim a 26 o feiciau'n cael eu gwasanaethu mewn dau ddiwrnod. Mae hyn wedyn yn eu cyfeirio at yr holl Gaffis Trwsio arfaethedig yn ystod eu tymor cyntaf.

Heriau

Bu heriau o ran sicrhau hirhoedledd y fenter, gan ei bod yn dibynnu ar wirfoddolwyr. Heb y gwirfoddolwyr does dim atgyweiriadau a heb y mynychwyr prin yw'r atgyweiriadau - mae'n fater o ledaenu'r gair yn effeithiol a hyrwyddo'r straeon teimlo'n dda sy'n hollbwysig i lwyddiant y digwyddiad. Trwy gydweithio â Gweithdy Beicio Caerdydd, staff, myfyrwyr, y gymuned a Gwobr Met Caerdydd (Gwobr Cyflogadwyedd UM) mae ein Caffi

Trwsio wedi llwyddo i gynnal ei weithrediad fesul digwyddiad - gan gynyddu yn nifer y mynychwyr, eitemau a gwirfoddolwyr.

Newid y naratif

Mae'r digwyddiad a ddechreuodd yn wreiddiol fel ffordd o ddysgu sgiliau newydd a helpu i ymestyn bywyd eitemau, wedi troi'n gyfle gwych i godi ymwybyddiaeth a newid y naratif ar gynaliadwyedd drwy dynnu sylw at straeon o'r cymunedau a beth mae'r gwaith atgyweirio yn ei olygu iddyn nhw a y daioni y gall ei wneud mewn cymdeithas.



Trwy gipio'r straeon twymgalon hyn y tu ôl i'r eitemau sy'n cael eu hatgyweirio a'u postio ar gyfryngau cymdeithasol, mae Cynaliadwyedd Met Caerdydd wedi helpu i lunio naratif gwahanol ar y diwylliant defnydd. Mae wedi annog pobl i ofalu a datblygu atgofion gyda'u heitemau yn hytrach na rhoi rhywbeth newydd yn eu lle. Yn 2023, rydym wedi creu a phostio cyfanswm o 11 fideo ar gyfer Repair Café, a gasglodd gyfanswm o 14,454 o ymweliadau ar Instagram. Mae llwyddiant y Caffi Trwsio ar y Campws a'r straeon twymgalon y tu ôl i eitemau sy'n cael eu hatgyweirio hefyd wedi denu sefydliadau lleol sy'n awyddus i hyrwyddo enghraifft o arfer gorau a diwylliant economi gylchol. Daeth BBC Cymru i gyfwrdd â chyfranogwyr yn ystod Caffi Trwsio Wythnos Werdd 2024, ac estynnodd Climate Wales (Llywodraeth Cymru) hefyd i ddod i gymryd deunyddiau hyrwyddo o'n gweithgareddau. Mae eu deunyddiau hyrwyddo wedi denu llawer o sylw i'n sianeli ar-lein ac wedi ein helpu i godi ymwybyddiaeth o bwysigrwydd atgyweiriadau ac wedi helpu i ymgysylltu'n

weithredol â'r cyhoedd mewn cynaliadwyedd. Mae'r digwyddiad hwn hefyd yn cyfrannu at ddiben ehangach Met Caerdydd yn y gymdeithas heddiw: i fod o fudd i fywydau unigolion sydd â chyfleoedd gwirfoddoli; cymunedau, a'r gymdeithas ehangach trwy gynorthwyo gyda'r argyfwng costau byw; hwyluso rhannu addysg a sgiliau a lleihau allyriadau carbon drwy ymestyn oes eitemau. Rydym yn cefnogi sefydliad di-elw lleol, trwy eu talu i ddarparu ein Gwasanaeth Beiciau ond hefyd cyfeirio at eu gweithdy ger ein Campws i brynu beic ail law â gwasanaeth llawn. Rydym hefyd yn rhoi yn ôl iddynt unrhyw feiciau gadawedig ar ddiwedd pob blwyddyn academiaidd i'w hailwampio ac i'w gwerthu i'r cyhoedd / myfyrwyr newydd. Mae'r digwyddiadau'n cael eu marchnata'n fewnol ar lwyfannau staff a myfyrwyr, trwy gyfryngau cymdeithasol, Eventbrite, gwefan y Brifysgol a gwefan Caffi Trwsio Cymru. Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i ddarparu'r digwyddiad hwn am y tair blynedd nesaf.

Data Caffi Trwsio yn ôl blwyddyn academiaidd	19/20	21/22	22/23	23/24	
Nifer y digwyddiadau a gynhaliwyd	10	11	13	13 *	* 4 digwyddiad wedi'u cynllunio ar gyfer yr Haf
Eitemau wedi'u Trwsio	262	215	251	1846	
Eitemau a Ddaeth	334	228	263	1870	
% cyfartalog wedi'i drwsio	79.7%	97.74%	88.17%	85.12%	

% wedi'i drwsio	78.44%	94.30%	95.43%	98.72%	
Mynychwyr staff	174	87	73	112	
Mynychwyr myfyrwyr	101	83	169	527	
Mynychwyr cyhoeddus	59	58	21	68	
Beiciau wedi'u trwsio	117	127	207	196	

Rydym hefyd yn dadansoddi mynychwyr, yn ôl staff, myfyrwyr a'r cyhoedd gan ei fod yn ddigwyddiad cymunedol ar y Campws. Y flwyddyn academiaidd hon hyd yn hyn, mae 707 o bobl wedi dod ag eitemau i'r digwyddiad gyda phedwar digwyddiad arall i fynd eto. Mae data a gofnodwyd dros y 4 blynedd academiaidd yn dangos bod mwy na 2500 o eitemau wedi'u hatgyweirio am ddim yn ystod y digwyddiad hwn gyda 1532 yn bresennol. Mae'r niferoedd sy'n mynychu yn cynyddu ym mhob categori, canran yr eitemau a bennwyd a chynnydd yn nifer y digwyddiadau.

Ariannu

Er bod rhedeg y Caffi Trwsio yn fisol yn dibynnu ar rannu sgiliau gwirfoddolwyr, cafodd sefydlu'r Caffi Atgyweirio gefnogaeth hanfodol gan y Tîm Cynaliadwyedd, sy'n cyfrannu arian ar gyfer caffael offer atgyweirio, pecyn cymorth awgrymedig, stondin baneri, blychau rhoddion a chyflenwadau atgyweirio. ee electroneg a gwnïo. Ymhellach, mae'r Brifysgol yn ymestyn ei chefnogaeth bob mis trwy ddarparu te, coffi a byrbrydau am ddim trwy gydol y digwyddiad. Fel ychwanegiad cyfoethog i'r digwyddiad, mae'r Brifysgol yn talu costau misol mecaneg beiciau sy'n cynnig gwasanaeth beiciau am ddim i staff, myfyrwyr a'r cyhoedd. Mae'r gefnogaeth amlochrog hon yn tanlinellu ymrwymiad y Brifysgol i feithrin cynaliadwyedd a lles cymunedol ac ymroddiad i ethos yr economi gylchol trwy ymestyn oes eitemau a fyddai fel arall yn mynd i safleoedd tirlenwi. Trwy gynnig atgyweiriadau am ddim, mae'r digwyddiad yn mynd i'r afael â'r argyfwng cost-byw tra'n hyrwyddo rhannu sgiliau a meithrin awyrgylch cymunedol cynnes a chroesawgar. Mae llawenydd y mynychwyr, y cyfle i wylïo ac arsylwi straeon newyddion da yn wirioneddol amlwg. Mae'r Caffi Trwsio, yn darparu llwyfan i gwrdd â phobl newydd ac i gymdeithas groesawu'r grefft o atgyweirio, gan ei normaleiddio trwy straeon difyr ar y cyfryngau cymdeithasol, e.e. dal y straeon twymgalon y tu ôl i'r eitemau a ddygwyd i mewn i'w hatgyweirio, yn annog unigolion i goleddu eu heiddo mewn cyfnod wedi'i ddominyddu gan ddiwylliant defnyddwyr tafladwy. Mae gweld dagrau o lawenydd a chysylltiadau dwys a ysgogwyd gan eitemau wedi'u hatgyweirio yn tanlinellu arwyddocâd dyfnach yr ymdrech hon, gan gataleiddio newid cadarnhaol mewn agweddau tuag at atgyweirio yn hytrach na disodli. Mae llawer o'r cyhoedd sy'n bresennol yn aelodau o'r gymuned wedi ymddeol nad oes ganddynt bellach yr offer na'r gallu i allu atgyweirio rhywbeth y gallent fod wedi gallu ei wneud ychydig flynyddoedd yn ôl. Maent yn ymwybodol o beth a sut mae angen ei drwsio ac mae'n brofiad braf iawn clywed y sgysiau gyda'r atgyweirwyr a'r mynychwyr. Mae'r mynychwyr yn eistedd o gwmpas gyda'u te a choffi yn gwylïo ac yn sgwrsio gyda'r atgyweirwyr.



Trwy ddarparu gwasanaethau a thrwsio beiciau am ddim yn y digwyddiad, mae staff, myfyrwyr, a'r gymuned ehangach wedi'u grymuso a'u hannog i fynd ar fwy o deithiau beic. Mae bron i 200 o feiciau yn cael eu gwasanaethu am ddim bob blwyddyn, gan leihau llygredd o amgylch Caerdydd, a chynnig ymdeimlad o feicio diogel i'r campws ac oddi yno. I gyd-fynd â'r gwasanaeth beiciau rhad ac am ddim, mae Heddlu De Cymru yn mynychu i gynnig marciau diogelwch am ddim ar gyfer y beiciau a thrafod rhybuddion diogelwch a chymdogaeth. Yn bwysicaf oll, nid yn unig y mae'r caffi trwsio yn trwsio'r eitemau ar gyfer pobl, mae'n

helpu i ddysgu sgiliau newydd. Gwahoddir mynychwyr i wyllo sut mae eu heitem yn cael ei atgyweirio, a chânt eu hannog i ofyn cwestiynau i ddysgu sut i'w drwsio eto yn y dyfodol. Bob blwyddyn, cynigir cyfle i bawb sy'n mynychu ddysgu atgyweiriadau sylfaenol fel gwnïo sylfaenol, gwirio eu teiars a'u brecio ac ati.

Trodd sesiynau rhedeg misol y Caffi Trwsio yn ganolbwynt gwych o gysylltiadau sydd o fudd i ardaloedd eraill yn y Brifysgol. Trwy sgysiau wyneb yn wyneb, cyfeiriwyd staff a myfyrwyr at gyfleoedd cynaliadwyedd eraill yn y brifysgol megis Clwb Cymdeithasol Cynaliadwyedd, Diwrnod Cymunedol neu sesiynau codi sbwriel misol. Mae'r digwyddiad yn gyfle gwych ar gyfer rhwydweithio, lle mae mynychwyr yn gallu cyfarfod â phobl newydd a gwneud cysylltiadau ar eu cyfer ar y Campws ac yn y Gymuned.

Mae'r data a gasglwyd ar atgyweiriadau beiciau a nifer y bobl sy'n beicio wedi llywio Cynllun Teithio Met Caerdydd. Trwy ddarparu gwasanaeth beiciau rhad ac am ddim, roedd pobl yn teimlo'n fwy diogel ar y ffyrdd ac yn fwy grymus i ddewis math cynaliadwy o gludiant i gyrraedd a gadael y campws. Darganfu'r mynychwyr ragor o wybodaeth am lwybrau beicio newydd, cyfleusterau beicio ar y campws, lleihau pryder, a'u helpu i adeiladu arferion newydd yn rhwydd. Fe wnaeth y digwyddiad hefyd ennyn llawer o ddiddordeb gan bobl oedd eisiau datblygu eu sgiliau dysgu newydd (fel gwnïo a thrwsio) Lansiodd Ysgol Gelf a Dylunio'r Brifysgol yn 2024 amrywiaeth o gyrsiau byr newydd gyda'r nos/penwythnos sy'n agored i bob gallu, gan roi cyfle i bobl y cyfle i fireinio eu sgiliau yn stiwdios a gweithleoedd proffesiynol y Brifysgol.