



Chwaraeon Met Caerdydd
Cardiff Met Sport

RHAGLEN PERFFORMIAD ATHLETAU MET CAERDYDD

mewn cydweithrediad ag Athletau Cymru



	Haen 1	Haen 2
Ffisiotherapi	Asesiad, triniaeth ac adsefydlu yn ôl yr angen ar y campws gydag Athletau Cymru	Ymarferydd llawn amser ar y campws ar gael ar gyfer apwyntiadau wythnosol yn ôl yr angen
Therapi Meinwe Meddal	Hyd at 2 sesiwn y mis gyda therapydd meinwe meddal Athletau Cymru yn ogystal â Chlinig Paratoi Perfformiad y Brifysgol	Ar gael trwy ein Clinig Paratoi Perfformio wythnosol
Addysg Ffordd o Fyw Athletwr	Gweithdai sy'n cwmpasu profiad y myfyriwr-athletwr a rheoli cyfrifoldebau ar y trac ac oddi arno. Cymorth 1:1 ychwanegol ar gyfer anghenion unigol	
Cryfder a Chyflyru	Rhaglenni a monitro wedi'u darparu gan ymchwilwyr PhD ymroddedig yn ôl yr angen	Hyfforddwyr llawn amser achrededig gan UKSCA a all reoli rhaglen Cryfder a Chyflyru ar y cyd â hyfforddwr personol yn ôl yr angen.
Cynllun Athletwr Unigol	Wedi'i ddatblygu ar y cyd ag Athletau Cymru i gefnogi datblygiad corfforol a chyfannol tuag at nodau o fewn y gamp	Amherthnasol
Cymorth Athletwr Gyrfa Ddeuol	Cymorth Statws Athletwr Gyrfa Ddeuol drwy Bolisi Athletwr Gyrfa Ddeuol achrededig TASS	Consesiynau Chwaraeon Perfformiad lle mae gwrthdaro rhwng chwaraeon perfformiad ac ymrwymiad academiaidd ar amser penodol
RGofynion Mynediad Gostyngedig	Gofynion mynediad gradd is trwy Bolisi Chwaraeon Perfformiad Met Caerdydd	
Ymwybyddiaeth UKAD	AHyfforddiant ymwybyddiaeth blynyddol UKAD	
Ysgoloriaethau	Hyd at £7k (israddedig) a £4k (ôl-raddedig) ar gael fel gwobr ariannol ar draws hyd eich rhaglen radd	Ystyriaeth ar gyfer ysgoloriaethau drosglwyddo os yw'n briodol, a ddyfernir fel grant arian parod blynyddol

**haenau ysgoloriaeth ychwanegol hefyd ar gael i fyfyrwyr rhyngwladol*



Cardiff
Metropolitan
University

Prifysgol
Metropolitan
Caerdydd