



Cardiff  
Metropolitan  
University

Prifysgol  
Metropolitan  
Caerdydd

## Annwyl Fyfyriwr Mynediad Uniongyrchol (Lefel 5)

### Gwybodaeth Bwysig ar gyfer Wythnos Sefydlu 2018

Llongyfarchiadau ar gael eich derbyn i Lefel 5 (blwyddyn dau) rhaglen Cyflyru, Adsefydlu a Thyliino ym maes Chwaraeon (SCRAM) BSc (Anrh) yn Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd Caerdydd ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd. Mae'r llythyr hwn yn rhoi gwybodaeth ddefnyddiol am eich cwrs a manylion ychwanegol sy'n gysylltiedig â'r Rhaglen Sefydlu ar gyfer myfyrwyr mynediad uniongyrchol.

**Mae'r wythnos sefydlu yn dechrau ddydd Llun 17 Medi 2018.** Cynhelir llawer o weithgareddau yn ystod yr wythnos a bydd y manylion llawn ar gael drwy'r [dudalen we newydd i fyfyrwyr](#). Efallai yr hoffech fynychu Ffair y Glas yn benodol, ddydd Mercher 19 Medi yn y Ganolfan Athletau Dan Do Genedlaethol ar gampws Cyncoed. Bydd hwn yn gyfle i chi gyfarfod ag Undeb y Myfyrwyr a dysgu mwy am y gweithgareddau chwaraeon a'r gweithgareddau cymdeithasol sydd ar gael yn ogystal â'r Gwasanaethau Proffesiynol a all eich helpu yn ystod eich cyfnod ym Met Caerdydd.

Fel rhan o'r broses sefydlu, **dylech gysylltu â'ch Cyfarwyddwr Rhaglen, Dr Rob Meyers**([rwmeysers@cardiffmet.ac.uk](mailto:rwmeysers@cardiffmet.ac.uk)) i drefnu cyfarfod un-i-un ar gyfer dydd Llun 17 Awst 2018. Bydd hwn yn gyfle gwerthfawr i chi drafod y rhaglen, modiwlau dewisol, a'r cynlluniau penodol ar gyfer yr wythnos sefydlu. **Cysylltwch â'ch Cyfarwyddwr Rhaglen cyn dydd Llun 10 Medi 2018** i drefnu hyn. Dylech hefyd fod yn ymwybodol y bydd gennych **gyfarfod gyda'ch Tiwtor Blwyddyn ddydd Mawrth 18 Medi 2018 am 14:00-15:00 yn C0.20 (LT1), campws Cyncoed**. Bydd hefyd gennych gyfarfod gyda'ch tiwtor personol ddydd Gwener 21 Medi 2018, a darperir manylion am y cyfarfod hwn yn ystod eich cyfarfod gyda'ch Tiwtor Blwyddyn.

**O ran cofrestru**, ni ddylech hunangofrestru gan na fydd gennych ddigon o wybodaeth i ddewis eich modiwlau dewisol. Bydd eich Tiwtor Blwyddyn yn darparu canllawiau ar ddewis modiwlau yn ystod yr Wythnos Sefydlu. Os nad ydych eisoes wedi darparu gwybodaeth am eich cymwysterau mynediad, dylech ddod â **chopi o'ch cymwysterau**, ar ffurf tystysgrif neu drawsgrifiad.

Yn ystod yr wythnos sefydlu, cewch y wybodaeth ddiweddaraf am yr amserlen addysgu ac unrhyw faterion pwysig eraill sy'n gysylltiedig â'ch rhaglen neu flwyddyn astudio. Bydd y map llwybrau isod yn eich arwain drwy'r modiwlau sydd ar gael i'ch rhaglen a gellir trafod y rhain yn fanylach gyda'ch Tiwtor Blwyddyn. Er gwybodaeth i chi, gweler y canlynol isod:

- Map Llwybrau isod i roi trosolwg o strwythur eich cwrs.
- [Dolen i ddyddiadau'r Tymhorau a'r wythnosau addysgu ar gyfer 2018-19](#)
- Dolen i archebu cit. Cliciwch ar y ddolen hon i fynd i [Siop Ar-lein Met Caerdydd](#) er mwyn archebu eich cit. Noder bod holl fyfyrwyr yr Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd yn cael [pecyn cit](#) safonol am ddim ac mae'n rhaid talu am git ychwanegol. Ceir rhagor o fanylion drwy glicio ar y ddolen a chaiff yr holl gitiau eu casglu yn ystod yr Wythnos Sefydlu.

Dylech hefyd nodi'r gofynion cofrestru ar y [dudalen we newydd i fyfyrwyr](#) a sicrhau eich bod yn dod â'r ddogfennaeth gywir gyda chi. Os bydd gennych unrhyw ymholiadau am lety yng Nghaerdydd, cysylltwch â'r Gwasanaeth Llety ar 029 2041 6188/7013. Mae'r swyddfa llety yn cynnig gwasanaeth cynhwysfawr, gan helpu myfyrwyr i ddod o hyd i lety a gall ddarparu manylion am landlordiaid lleol a myfyrwyr eraill sydd am rannu llety.

Edrychaf ymlaen at eich gweld ar ddechrau'r flwyddyn academiaidd. Os bydd gennych unrhyw ymholiadau yn y cyfamser, mae croeso i chi gysylltu â'r Ysgol yn [ccprogadmin@cardiffmet.ac.uk](mailto:ccprogadmin@cardiffmet.ac.uk) neu drwy ffonio 02920 416185 / 6506 neu drwy edrych ar y [dudalen we newydd i fyfyrwyr](#).

Yn Gywir,



**Dr Rob Meyers,**  
**Cydlynnydd Rhaglenni Israddedigion**  
**Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd Caerdydd**

## **BSc (Anrh) SCRAM 2018-19**

### **LEFEL 5 – MAP LLWYBRAU**

Teitl y Modiwl	Rhif y Modiwl	Gwerth Credyd	Lefel	Gorfodol/ Dewisol	Tymor
----------------	---------------	---------------	-------	----------------------	-------

<b>Gorfodol (Rhaglen Benodol)</b>					
Y Broses Ymchwil	SSP5000	20	5	G/D	1,2 a 3
Y Broses Ymchwil	SSP5900	20	5	G/D	1,2 a 3
Cryfder a Chyflyru	SSP5014	20	5	G	1,2 a 3
Anafiadau Chwaraeon ac Adsefydlu	SSP5015	20	5	G	1,2 a 3
Tylino Chwaraeon ac Arferion Meinwe Feddal	SSP5016	20	5	G	1,2 a 3
<b>Dewiswch o'r canlynol (Dewiswch 40 o greddyau):</b>					
Ffisioleg mewn Chwaraeon ac Ymarfer Corff Cymhwysol	SSP5083	20	5	D	1,2 a 3
Ffisioleg Chwaraeon ac Ymarfer Corff Cymhwysol	SSP5983	20	5	D	1,2 a 3
Biomecaneg Chwaraeon ac Ymarfer Corff Cymhwysol	SSP5084	20	5	D	1,2 a 3
Seicoleg mewn Chwaraeon ac Ymarfer Corff Cymhwysol	SSP5085	20	5	D	1,2 a 3

**BSc (Anrh) SCRAM 2018-19**

**LEFEL 6 – MAP LLWYBRAU**

Teitl y Modiwl	Modiwl Rhif	Gwerth Gwerth	Lefel	Gorfodol/Dewisol	Tymor
<b>Gorfodol (Rhaglen Benodol) – Dewiswch 40 o gredydau o'r canlynol:</b>					
Prosiect Annibynnol	SSP6000	40	6	G/D	1, 2 a 3
Prosiect Annibynnol	SSP6900	40	6	G/D	1, 2 a 3
Prosiect Menter	SSP6030	40	6	G/D	1, 2 a 3
<b>Gorfodol (Rhaglen Benodol)</b>					
Dysgu Seiliedig ar Waith	SSP6020	40	6	D	1, 2 a 3
<b>Modiwlau Dewisol (Dewiswch 20 neu 40 o Gredydau):</b>					
Cryfder a Chyflyru Uwch	SSP6017	20	6	D	1, 2 a 3
Adsefydlu Uwch	SSP6018	20	6	D	1, 2 a 3
Tylino Chwaraeon Uwch	SSP6019	20	6	D	1, 2 a 3
<b>Modiwlau Dewisol – Os ydych wedi dewis 20 o gredydau uchod, dewiswch 20 o gredydau o'r canlynol:</b>					
Biomecaneg chwaraeon ac ymarfer corff	SSP6012	20	6	D	1, 2 a 3
Seicoleg Ymarfer Corff	SSP6013	20	6	D	1, 2 a 3
Seicoleg Chwaraeon	SSP6014	20	6	D	1, 2 a 3
Ffisioleg Ymarfer ar gyfer Iechyd	SSP6015	20	6	D	1, 2 a 3
Ffisioleg Ymarfer ar gyfer Iechyd	SSP6915	20	6	D	1, 2 a 3
Ffisioleg mewn Chwaraeon ac Ymarfer Corff Uwch	SSP6016	20	6	D	1, 2 a 3